

あなたの悩みを外国語で相談できます!

無料・秘密厳守
No Charge Confidential

がい こく じん

外国人のための

Free Information &
Advice for Foreign Residents

いち にち

一日インフォメーションサービス

8/29

(土)
Sat

午後1時～午後5時
(13:00～17:00)

※受付 午後4時20分まで (16:20まで)
(Registration will close at 16:20)



くわしくはこちら
For more details



MAP/Access

マイドームおおさか 8階 8th floor, MYDOME OSAKA

12

対応言語
Supported Languages

英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、インドネシア語、タイ語、フィリピン語、ベトナム語、ネパール語、ロシア語、ウクライナ語

English / 汉语 / 한국・조선어 / Español / Português / Bahasa Indonesia / ภาษาไทย / Filipino / Tiếng Việt / नेपाली भाषा / русский / українська

?



どんなことを相談できますか? What can I consult about?

法律

legal issues

人権

human rights

出入国・在留(ビザ)

visa

労働

labor

仕事

employment

生活

daily life

医療

medical treatment

歯科

dental treatment

薬

medicine

健康保険

health insurance

年金

national pension

子育て

child rearing

教育・進学

education

税金

taxes

経営

business management

Q Pwede ba akong magrenew ng visa?

(ビザの更新はできますか?)

Q 계약서상 문제가 있습니다

(契約書に問題があります)

Q Tôi nên làm thủ tục thừa kế như thế nào?

(相続の手続はどうしたらいいですか?)

Q What should I do if I get sick?

(病気になったらどうすればいいですか?)

Q 我想找可以给育儿家庭进行支援的机构

(子育てを支援してくれるところを探しています)

※予定
subject to change

?



どんな方法で相談できますか? How can I make a consultation?



対面

face to face

相談時間: ひとり30分まで (Up to 30mins per person)

対象者: 大阪に住んでいる人 (For those residing in Osaka only)

予約不要 (先着順) No reservation necessary (First come, first served)

主催: 一日インフォメーションサービス実行委員会 (「外国人の住みやすい大阪」を考える関係機関等連絡会議)

◎構成団体◎ 大阪法務局、大阪出入国在留管理局、大阪労働局、日本年金機構大手前年金事務所、全国健康保険協会大阪支部、大阪府、大阪市、大阪弁護士会、大阪府行政書士会、大阪司法書士会、一般社団法人大阪府医師会、一般社団法人大阪府歯科医師会、一般社団法人大阪府薬剤師会、大阪商工会議所 (大阪外国企業誘致センター)、近畿税理士会、大阪府社会保険労務士会、独立行政法人日本学生支援機構大阪日本語教育センター、大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館、特定非営利活動法人関西国際交流団体協議会、公益財団法人大阪府国際交流財団、公益財団法人大阪国際交流センター (事務局) ほか

Osaka Legal Affairs Bureau, Osaka Regional Immigration Services Bureau, Osaka Labor Bureau, Japan Pension Service Otemae Pension Office, Japan Health Insurance Association Osaka Branch, Osaka Prefectural Government, Osaka Municipal Government, Osaka Bar Association, Osaka Gyoseishoshi Lawyer's Association, Osaka Shihoh-shoshi Lawyer's Association, Osaka Medical Association, Osaka Dental Association, Osaka Pharmaceutical Association, Osaka Chamber of Commerce and Industry (Osaka Business and Investment Center), Kinki Certified Public Tax Accountants' Association, Osaka Association of Labor and Social Security Attorneys, Osaka Japanese Language Education Center, Osaka Municipal Child Care Counseling Information Center, Kansai NPO Alliance, Osaka Foundation of International Exchange, Osaka International House Foundation, and others

お問い合わせ
Inquiries



公益財団法人大阪国際交流センター
Osaka International House Foundation

TEL 06-6773-8989
FAX 06-6773-8421
E-mail 1info@ih-osaka.or.jp
URL https://www.ih-osaka.or.jp/



外国人のたのめ一日インフォメーションサービス

Free Information & Advice for Foreign Residents

無料・秘密厳守
No Charge Confidential

One-day Information Service for Foreigners 【英語】

We will be holding a consultation day for foreign residents living in Osaka on topics regarding legal issues, human rights, visas, labor, employment, daily life, medical and dental treatment, medicine, health insurance, pension, child rearing, education, taxes, business management etc. (tentative)

・・・ Consultations are free and confidential ・・・

Date & Time : **August 29th, 2026 (Saturday) 13:00 - 17:00**
(Accepting consultations from 13:00 until 16:20)

외국인을 위한 1일 인포메이션 서비스 【韓国・朝鮮語】

오사카에 살고 있는 사람 대상/법률, 인권, 비자, 노동, 직업, 생활, 의료, 치과, 약, 건강 보험, 연금, 육아, 교육, 세금, 경영 등의 정보 제공과 상담을 실시합니다. (예정)

・・・ 무료 상담, 비밀 엄수 ・・・

일 시 : **2026년 8월 29일(토) 13:00~17:00**
(접수 13:00~16:20)

Dia de Serviço Informativo para estrangeiros 【ポルトガル語】

Para as pessoas que vivem em Osaka / Informações e aconselhamento sobre questões jurídicas, direitos humanos, visto, trabalho, emprego, vida diária, tratamentos médicos e odontológicos, medicamentos, seguro de saúde, aposentadoria, criação de filhos, estudos, impostos, administração e outros assuntos. (provisório)

・・・ Todas as consultas são gratuitas e confidenciais ・・・

Data : **29 de agosto de 2026 (sábado) 13:00-17:00**
(Recepção 13:00 - 16:20)

บริการข้อมูลวันเดียวสำหรับชาวต่างชาติ 【タイ語】

สำหรับผู้ที่อาศัยอยู่ในโอซาก้า เราให้ข้อมูลและคำปรึกษาในเรื่องต่างๆ เช่น กฎหมาย สิทธิมนุษยชน วิชา แรงงาน การทำงาน ไลฟ์สไตล์ การรักษายาบาล พันธุกรรม ยา ประกันสุขภาพ เงินบำนาญ การดูแลเด็ก การศึกษา ภาษี การจัดการ ฯลฯ (กำหนดการ)

・・・ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายอย่างไร เรื่องทุกอย่างจะเก็บไว้เป็นความลับ ・・・

วันและเวลา : **วันเสาร์ 29 สิงหาคม 2026 13.00 ~ 17.00 น.**
(เปิดรับบริการ 13.00 ~ 16.20 น.)

Dịch vụ 1 ngày cung cấp thông tin cho người nước ngoài 【ベトナム語】

Đối tượng là người nước ngoài sống ở Osaka/Chúng tôi tổ chức buổi tư vấn và cung cấp thông tin liên quan đến pháp luật, nhân quyền, visa, lao động, nghề nghiệp, đời sống, y tế, nha khoa, thuốc, bảo hiểm y tế, lương hưu, nuôi dạy con, giáo dục, thuế, kinh doanh... (Dự định)

・・・ Tư vấn miễn phí, cam kết giữ bí mật ・・・

Thời gian : **Ngày 29 tháng 8 năm 2026(Thứ 7) 13:00~17:00**
(Thời gian tiếp nhận 13:00~16:20)

Однодневная информационная служба для иностранцев 【ロシア語】

Для людей, живущих в Осаке./ Предоставление информации и консультации по юридическим вопросам, правам человека, визам, труду, работе, быту, медицине, стоматологии, лекарствам, медицинскому страхованию, пенсиям, воспитанию детей, образованию, налогообложению, управлению бизнеса и др. (Планируется)

・・・ Бесплатная консультация и строгое соблюдение конфиденциальности ・・・

Дата проведения : **29 августа 2026 года(Суббота) 13:00-17:00**
(прием 13:00-16:20)

面向外国人的一日信息咨询会 【中国語】

本信息咨询会的对象为大阪在住者。将提供法律、人权、签证、劳动、职业、生活、医疗、牙科、药品、健康保险、年金、育儿、教育、税金、经营等相关信息和咨询。(预定)

・・・ 免费咨询、保护隐私 ・・・

日期 : **2026年 8月29日(周六) 13:00~17:00**
(受理时间13:00~16:20)

Un día de servicio de información para extranjeros 【スペイン語】

Para las personas que viven en Osaka / Información y asesoramiento sobre cuestiones jurídicas, derechos humanos, visados, trabajo, empleo, vida cotidiana, tratamientos médicos y dentales, medicamentos, seguros de salud, jubilación, educación de los hijos, estudios, impuestos, administración y otros asuntos. (provisional)

・・・ Todas las consultas son gratuitas y confidenciales ・・・

Fecha : **Sábado, 29 de agosto de 2026, 13:00-17:00**
(Recepción 13:00 - 16:20)

Layanan bantuan informasi satu hari untuk orang asing 【インドネシア語】

Untuk penduduk Osaka / Informasi dan saran tentang Hukum, Hak Asasi Manusia, Visa, Ketenagakerjaan, Pekerjaan, Tempat Tinggal, Medis, Gigi, Obat-obatan, Asuransi kesehatan, Asuransi Pensiun, Penitipan Anak, Pendidikan, Perpajakan, dan Manajemen. (Dijadwalkan)

・・・ Konsultasi Gratis dan Informasi Pribadi dirahasiakan ・・・

Tanggal dan waktu : **Sabtu, 29 Agustus 2026 pukul 13:00 - 17:00**
(Resepsi pukul 13:00 - 16:20)

Isang Araw ng Serbisyon Pagbibigay ng Impormasyon 【フィリピン語】

Para sa mga taong nakatira sa Osaka/ magkakaroon ng konsultasyon at pagbibigay ng impormasyon tungkol sa batas, karapatang pantao, bisa, paggawa (labor), pagtatrabaho, pamumuhay, pagpapagamot, pagpapagamot ng ngipin, gamot, health insyurans, pensyon, pagpapalaki ng bata, edukasyon, buwis, business (pagtayo at pag-manage) at iba pa. (Tentative)

・・・ Libre at kumpidensyal ang konsultasyon ・・・

Araw at Oras : **Agosto 29, 2026 (Sabado) 13:00~17:00**
(Tumatanggap mula 13:00-16:20)

विदेशीका लागि एक दिने सूचना सेवाहरु :- 【ネपाल語】

ओसकामा बस्नुहुने सम्पूर्ण नेपालीहरूका लागि: हामी कानून, मानव अधिकार, मिसा, श्रम, रोजगार, जीवनशैली, चिकित्सा, दत्त चिकित्सा, औषधि, स्वास्थ्य बीमा, पेन्सन, बाल पालनपोषण, शिक्षा, कर, व्यवस्थापन, आदिको बारेमा जानकारी र परामर्श प्रदान गर्दछौं। (योजन)

・・・ निःशुल्क परामर्श र तपाइको परामर्श गोप्य रूपमा राखिन्छ ・・・

मिति र तारिक : **अगस्ट २९, २०२६ शनिबार - दिउसो १ : बजे देखि ५ बजे सम्म।**
(अन्तिम रिसेप्शन १ बजे देखि ४ : २०सम्म)

Одноденне інформаційне обслуговування для іноземців 【ウクライナ語】

Для людей, що проживають в Осаці./ Надаватиметься інформація та консультації з питань закону, прав людини, візи, праці, роботи, проживання, медицини, стоматології, ліків, медичного страхування, пенсії, виховання дітей, освіти, податків, ведення бізнесу тощо. (заплановано)

・・・ Консультація безплатна, зберігається конфіденційність ・・・

Дата та час : **29 серпня 2026 року (субота) 13:00-17:00**
(приймальні години: 13:00-16:20)